

Ирина Белецкая

Как типизируемому получить максимум
пользы для себя в процессе
диагностики его соционического
типа?

Москва, 2015

Оглавление

Обо мне	3
Введение	4
Этапы диагностики:	4
Этап 1. Принять осознанное решение, зачем вы идете на диагностику.	5
Чему же человек сопротивляется на первом этапе?	5
6 основных мотивов для диагностики типа.....	5
Итоги 1 этапа:	11
Этап 2. Выбор формы диагностики. Выбор специалиста или школы для определения типа.....	12
Форма диагностики	12
О чем вам следует знать, выбирая форму диагностики?	12
Индивидуальная диагностика	12
I. Про диагноста.	12
II. Про вас.....	14
Итоги 2 этапа:	15
Этап 3. Процесс непосредственной диагностики	16
Про вас на этом этапе	16
1. Стиль общения.....	16
2. Постановка задачи и составление конкретного плана по ее решению.	17
3. Работа со своими сопротивлениями в процессе диагностики.....	18
Итоги 3 этапа:	20
Этап 4. Процесс объяснения версии после диагностики	21
I. Лирическое отступление о качестве типирования	21
Список помогающих вопросов	22
II. О сопротивлении.	22
Что нужно знать о своем собственном сопротивлении, если вы решили определить соционический тип:	23
Чего точно не стоит делать, если вы обнаружили свое сопротивление:	25
О типичных способах аргументации версии	25
Как получить от диагностики максимум, если вы чувствуете, что типировщик для объяснения результатов типирования выбрал одну из стратегий, которая вам не подходит?	26
Итоги 4 этапа:	26
О рекламе.....	26
P.S. к четвертому этапу.....	27
Этап 5. Процесс сопровождения после диагностики или этап окончательного принятия версии.	29
1. Про обучение в Центрах	30

2. Про самостоятельное обучение.....31
3. Можно ли не изучать соционику, а просто учиться решать свои жизненные задачи?32
- В чем состоит сопровождение принятия версии, и каков критерий окончательности версии? ..34

Обо мне



Меня зовут Ирина Белецкая.

Я – психолог и соционик.

Связаться со мной вы можете по телефону или Скайпу.

Телефон: +7(495)642-51-82

Skype: ibelets

Введение



Однажды, в ответ на мою публикацию презентации «Работа с сопротивлениями клиентов» Настасья Калаганованаписала мне: *«Очень интересно и актуально! Спасибо большое! Было бы здорово, если бы подобные рекомендации были еще и для самих диагностируемых! Как нам самим работать со своими сопротивлениями? Как облегчить работу Вам и вынести максимум пользы для себя?»*

<http://vk.com/id1507122>

В запросе Настасьи три задачи.

1. Как работать со своими сопротивлениями в процессе диагностики соционического типа?
2. Как облегчить работу диагноста?
3. Как вынести из процесса диагностики максимум пользы для себя?

По моему опыту, эти задачи актуальны для многих, кто интересуется соционикой. Поэтому я решила написать эту книгу.

Чтобы рассмотреть эти задачи, разделим процесс диагностики на этапы. Я буду рассматривать последовательно этап за этапом, разбирать типичные сложности каждого этапа и давать простые, выполнимые рекомендации, как типизируемому избежать сложностей и сопротивлений и получить от процесса диагностики максимум пользы.

Этапы диагностики:

1. Принятие решения пройти диагностику
2. Выбор: формы диагностики и специалиста или школы для определения типа
3. Процесс непосредственной диагностики
4. Процесс объяснения версии после диагностики
5. Процесс сопровождения после диагностики

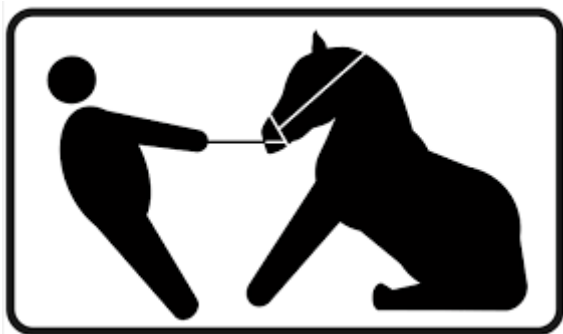
Этап 1. Принять осознанное решение, зачем вы идете на диагностику.

Обычно люди проскакивают этот этап и решают пройти диагностику соционического типа, не задумываясь, почему они приняли такое решение. И для чего хорошо пройти такую диагностику.

Однако и на этом этапе человек может встретиться со своим сопротивлением. Хотя явно оно проявится, скорее всего, только на втором этапе – как постоянное откладывание или трудности при выборе специалистов для диагностики.

Чему же человек сопротивляется на первом этапе?

1. По моему опыту, чаще всего он сопротивляется **бессмысленности и принуждению**. Автоматически решив пройти диагностику, не осознавая, зачем это нужно лично ему, человек не ощущает ценность этого выбора, не



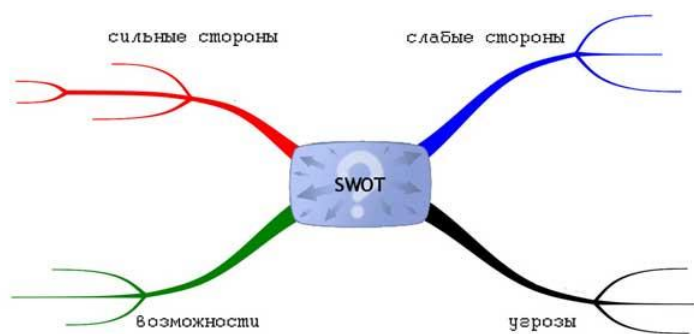
чувствует себя свободным (зато часто ощущает себя **принужденным**), и не видит связи решения пройти диагностику со своими текущими жизненными задачами. И этому неосознанно сопротивляется.

Чтобы сопротивление не возникало на первом этапе, очевидно, нужно подойти к делу осознанно. ☺ Т.е. прояснить, зачем вам это надо.

Чем точнее вы сформулируете свой запрос к диагностике, тем успешнее будут решены все задачи на последующих этапах. Об этом позже.

Какие варианты запросов/задач наиболее часто встречаются? Опишу их, чтобы облегчить вам выбор. Если вам пока неясен собственный мотив, вы можете примерить на себя мотивы, с которыми обращаются другие. Возможно, что-то отзовется.

6 основных мотивов для диагностику типа



Мотив 1: Выяснить свои сильные и слабые стороны в конкретной* области. Например, в работе или в отношениях. Осознать свои ресурсы для решения задач в

этой конкретной* области.

***Лирическое отступление:** очень важно исследовать свой запрос на диагностику соционического типа именно в связке с конкретной жизненной задачей. Поиск мифических *«сильных и слабых сторон вообще, чтобы что-то новое о себе узнать»*, не приносит конкретных результатов в виде улучшения рабочих показателей, качества жизни или личных отношений.

Пример: руководитель подразделения определил свой соционический тип, чтобы подобрать заместителя, который «прикроет» в работе его слабые стороны. Поначалу руководитель не понимал, что же он хочет замещать. Мы пошли «от задачи». У руководителя более 20 ежедневных задач, которые делятся на важные и неважные. В каждой из задач, и в важных, и в неважных, часто востребованы и сильные, и слабые стороны его соционического типа. Делегировать заместителю важные задачи руководитель не планирует. Следовательно, подбирать заместителя нужно лишь на замещение слабых сторон соционического типа руководителя в области неважных задач. Это существенно сужает зону поиска.

Подобный подход «от задачи» позволяет конкретизировать круг поисков также и в личных отношениях.

Еще один пример: на консультацию по определению соционического типа обратился мужчина. Он созрел для создания семьи и решил подойти к этому вопросу серьезно, изучив рекомендации соционики по счастливым семейным отношениям. Естественно, он был ориентирован на поиск дуала. В течение 3 лет он приводил на диагностику в наш Центр всех своих знакомых девушек. Среди них были и его дуалы. Отношения с некоторыми девушками длились долго, с некоторыми завершались достаточно быстро. Постепенно, методом проб и ошибок мужчина пришел к пониманию, что для семьи дуальные отношения ему не подходят. Тогда он задался вопросом, какая же женщина ему подойдет, что ему ценно в отношениях, какие его убеждения будущая избранница должна разделять. Он, к примеру, глубокий интроверт, и ему некомфортно, когда женщина слишком активна. Он человек основательный, приверженный традиционным семейным ценностям, ему хотелось построить семью с учетом этих ценностей, и было важно, чтобы жена их тоже разделяла. Осознав это, он познакомился с девушкой, которая ему по-настоящему подходила. Сейчас они уже более 3-х лет вместе и очень счастливы, у них родился ребенок... О соционике вспоминают только тогда, когда возникают сложности в общении. ☺

Мотив 2: Улучшить производственные показатели, связанные с вашими типными особенностями. Научиться добиваться лучших результатов в конкретной* области. Например, в проведении презентаций. Или в обслуживании клиентов. Или в составлении договоров. Или в проведении переговоров.

**Лирическое отступление:* правильно поставленная задача по развитию своих слабых соционических функций для улучшения результатов в конкретной области позволит перейти от разговоров о типе «вообще» к приобретению или улучшению навыков в конкретной области.

Пример: я, Ирина Белецкая, соавтор книги «Секреты соционики. Как типировать по признакам Рейнина». Идей у меня было на несколько книг, но сам процесс написания книги давался мне тяжело. По типу я ЛИЭ, т.е. экстравертный интуит, результатер. Интровертная, сенсорная, процессорная деятельность по написанию книг, длительная и с глубокой проработкой деталей, для меня сложна и затратна. Занимаясь этим, я себя дополнительно мотивирую, постоянно слежу, чтобы не истощаться и не бросать дело на половине пути. Я признаю свои очевидные трудности и постоянно обращаюсь к ценности проекта «писать книгу». Ощувив собственную эмоциональную связанность с этой ценностью (это чувство, а не мысль!), я каждый раз получаю заряд бодрости. А вспоминая, ради чего я ее пишу, я хочу делать и делать это, несмотря на очевидные трудности и усталость.



Мотив 3: Получить помощь в выборе нового направления - в обучении, в карьере, в профессии.

**Лирическое отступление:* прежде чем принимать решение о смене деятельности, рекомендую пройти консультацию для выявления истинных причин, по которым хочется оставить то, чем вы занимаетесь сейчас. <http://www.newtraining.ru/?mod=benefits&id=1231>. Иногда за желанием что-то изменить стоят вовсе не соционические причины. Или причина недовольства заключается не в работе. Тогда диагностика соционического типа окажется бесполезной.

Пример: С. – молодая интересная женщина 28 лет, много лет работала операционистом в одном из отделений Сбербанка России. Ее проблемой (выявленной мною в процессе консультирования) является неумение проживать радость в процессе работы. Она всегда проживала радость только

от достижения конечного результата. Работа на позиции операциониста ей нравилась. Однако отсутствие навыка проживания радости в процессе работы постепенно приводит ее к эмоциональному выгоранию. Не понимая, каковы истинные причины ее недовольства собой и своей работой, она принимает решение перейти в Центральный офис СБ, где выполняет работу, которая ей не подходит уже в связи с ее соционическим типом. Она опять недовольна собой и своей работой и обращается ко мне для диагностики соционического типа и соционического анализа занимаемой ею позиции. Детальный соционический анализ вносит ясность и ставит ее перед непростыми выборами:

*оставить работу, которая ей не очень подходит (часто задействованы слабые функции) и вернуться на более подходящую ее соционическому работу в отделение, но с понижением статуса и оклада. При этом необходимо развивать психологический навык проживания эмоциональной связанности с деятельностью, чтобы не повторялось эмоциональное выгорание;

*остаться на текущей работе, осознанно развивая свои слабые соционические функции для повышения собственной эффективности и результативности. Навык проживания радости от процесса развития придется все равно.

В этом случае соционический анализ был одним из инструментов исследования проблемы. Но вовсе не соционический тип был причиной первичного недовольства собой и работой.

Мотив 4.Получить помощь в разрешении внутриличностного конфликта. Получить помощь в изменении своего типичного поведения.

Например, вы хотите одного (общаться с людьми уважительно, учитывая их индивидуальность и ценности), а систематически делаете другое (обесцениваете и критикуете людей, из-за этого испытываете чувство вины). Частота такое(или другое «неудобное») поведение обусловлено нашим соционическим типом.



Мотив 5: Получить помощь в разрешении конфликта с близкими.

**Лирическое отступление:* после 10 лет работы психологом и социоником-консультантом, могу уверенно сказать, что не более трети конфликтов с близкими вызваны соционическими причинами. Более половины причин конфликтов – гендерные (отличия,

связанные с разницей полов). Остальные конфликты вызваны индивидуальными особенностями конфликтующих. Поэтому прояснение на консультации причин, вызывающих конфликт, не приводит автоматически к его разрешению, хотя часто **снижает его остроту и напряженность**. Чтобы полностью разрешить конфликт и избегать конфликтов в дальнейшем, участникам необходимо осваивать новые жизненные навыки: доверие к себе и другому, принятие того, что другой – действительно не такой как я, умение проживать близость, уважать и справедливо оценивать себя и другого, умение проводить границы в отношениях и стоять за свое собственное перед другими и др. Освоить эти навыки можно в ходе коучинга <http://www.newtraining.ru/?mod=benefits&id=1232>.



Мотив 6. Получить помощь в разрешении конфликта с сотрудниками или с руководством (см. Мотив 5)

2. Вернемся к причинам сопротивления. Сопротивление может возникать осознанно, если решение пройти диагностику не ваше. Т.е. навязывается вам близкими, знакомыми,

руководителем на работе и т.п.

Как поступить, если вы ощущаете давление окружения, но не хотите доводить дело до конфликта? Как себя повести, чтобы остаться свободным в принятии решения?

При анализе подобных ситуаций я исхожу из того, что в большинстве случаев наше окружение желает нам добра. И наша задача разобраться, в чем это добро (для близких) состоит, и озвучить свою позицию, где нам с этим добром по пути, а где – нет. А затем решить, хотим ли мы идти на компромисс в вопросе диагностики типа и ради чего.



Я составила список вопросов, которые обычно задаю, если ко мне обращаются за помощью в разрешении такого конфликта.

- I. Понимаю ли я своего партнера/знакомых/руководителя? В чем он видит ценность диагностики типа для меня, для себя, для наших отношений? Варианты ответов можно посмотреть в списке мотивов на типирование. Если мотив не озвучен партнером явно, лучше всего спросить его об этом прямо.
- II. Согласен ли я, что диагностика типа может помочь решить нашу проблему? Да/нет, почему? Откуда это известно?

- III. Когда мой партнер предлагает мне пройти диагностику, что я чувствую? Раздражение, страх, обесценивание, гнев и т.п. О чем мне говорит мое чувство?
- IV. Понимаю ли я, против чего я на самом деле возражаю? Например, против формы – грубой и напористой, или против того, что меня не спросили, а сразу предлагают, или я опасаясь, что партнер получит обо мне информацию, которую может использовать мне во вред. Что для меня было бы важно, чтобы я мог принять приглашение на диагностику? Например, меня нужно более вежливо попросить, на меня не нужно давить, мне нужно время, чтобы понять чего хочу я и т.п. Возможно, я считаю процесс диагностики соционического типа бессмысленным и бесполезным, неспособным решить нашу проблему? Возможно, я вижу другие варианты решения этой проблемы, могу ли я тогда сказать о них партнеру?
- V. Могу ли я сказать партнеру о своем возмущении и о том, что для меня было бы важно? Могу ли я обсудить с ним это?
- VI. Если я хочу остаться с моим партнером в хороших отношениях, могу ли я согласиться пройти диагностику ради этого, даже если я сам нахожу это бессмысленным? (см. п.IV)
- VII. Понимаю ли я, к чему приведет мой отказ от предложения пройти диагностику? Готов ли я нести последствия такого решения?

Если вы сомневаетесь, что сможете обозначить свою позицию и не испортить отношения, приходите на консультацию. Мы поработаем над вашими установками, обозначим ваши ресурсы и потренируем состояния, которые позволяют решить вашу задачу.

<http://www.newtraining.ru/?mod=benefits&id=1231> .

- 3. Вы с помощью пп.1-2 или самостоятельно сформулировали свой запрос на диагностику и пришли к внутреннему согласию, что вы действительно хотите ее пройти. Следующий важный момент - проверка соразмерности выбранного инструмента (диагностика типа) своей задаче. Частично мы уже об этом говорили.

Иногда люди не могут получить максимум пользы от диагностики, потому что не осознают, для решения каких запросов диагностика соционического типа подходит на 100%, для каких только на 50%, а для каких не подходит вовсе.

Посмотрите мои статьи [«Отношения с учетом типа личности – как социотип помогает при построении отношений»](#)

И [«Работа и карьера с учетом типа личности – как социотип помогает при решении вопросов с работой»](#)

чтобы не возлагать на диагностику типа неоправданных надежд.

Итоги1 этапа:

Вы сформулировали свою задачу на диагностику типа и осознаете, в какой мере диагностика соционического типа поможет вам ее решить.

Если вы хотите записаться на диагностику типа в нашем Центре, [перейдите по ссылке>>](#)

Этап 2. Выбор формы диагностики. Выбор специалиста или школы для определения типа.

Форма диагностики

Есть два варианта диагностики соционического типа – групповой и индивидуальный. Групповой способ, как правило, делают бесплатным. Индивидуальный – всегда платный и может быть достаточно дорогим (в зависимости от медийности диагноста).

О чем вам следует знать, выбирая форму диагностики?

На группе у вас особая роль. Вы будете выступать в качестве модели. Задача групповой диагностики – *учить людей диагностике*. Исключительно редко



задачей группы является отработка навыка соционического консультирования. Поэтому вы в группе на вторых ролях и, скорее всего, не получите ничего, кроме названия соционического типа.

Поэтому не обижайтесь, если на вашу попытку прояснить, а что же означает «быть этим типом», вы не получите ничего, кроме приглашения «прийти поучиться и разобраться во всем самому». Опять же не обижайтесь, если ваши возражения по поводу версии не станут слушать. Группа - для другого.

Поэтому прежде, чем записываться на групповую диагностику, спросите себя – вы действительно хотите именно этого?

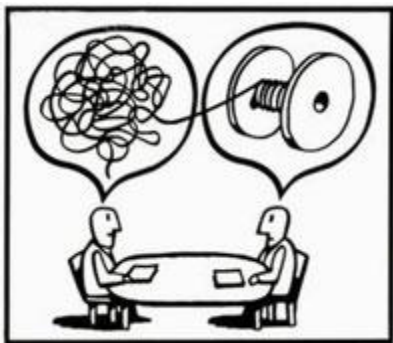
Индивидуальная диагностика

I. Про диагноста.

1. Если ваша цель на диагностику – определить тип и осознать свои сильные и слабые стороны (см. **этап 1, п. I, список «варианты запросов»**), вам подойдет любой диагност, типированию которого вы доверяете.

Возможно, вы не доверяете никому, или вы незнакомы с диагностами? Сочувствую. Потому что, если вы намерены пройти диагностику, выбор будет непростым. По ссылке ниже вы найдете основные моменты, на которые стоит обратить внимание при выборе диагноста <http://www.newtraining.ru/type/?id=bk>.

2. Если ваша задача из пп. II-VI (см. **этап 1**), т.е. шире, чем просто диагностика типа, советую обратить внимание на то, чему выбранный диагност учился, кроме соционики.



Практически все соционики позиционируют себя как универсалы. Круг решаемых проблем обычно достаточно широк - конфликты в парах, воспитание детей, подбор спутника жизни, профориентация и карьера, построение производственных команд. Некоторые берутся даже спланировать тип незачатого ребенка.

Однако, если вы действительно хотите получить от консультации **максимум из возможного**, обязательно уточните, какими **средствами помощи и подтвержденным практическим опытом** располагает данный специалист для решения вашего вопроса.

Если у человека за плечами несколько модулей обучения в практико-ориентированных направлениях психологии, таких как гештальт, экзистенциальный анализ, психоанализ, системная или телесно-ориентированная терапия, психодрама или др. **вероятность того, что он умеет помогать людям решать их психологические вопросы очень высока.**

Аналогично, если соционик позиционирует себя как специалист в области создания производственных команд, повышения управленческих компетенций и т.п., поинтересуйтесь, есть ли у него опыт работы в бизнесе и опыт решения подобных бизнес-задач.

Если же у специалиста просто образование психолога или практического психолога, спросите его, работает ли он как психолог, и какими методами пользуется в своей работе. Психологическая помощь – это ремесло, основанное на методах, в нем есть определенные подходы, которые и приносят пользу клиентам. В практико-ориентированных направлениях психологии обучают этому ремеслу (более 3 лет), в обычном психологическом образовании – нет. В ваших интересах заранее знать, кому вы попадете.

Если же специалист работает только как соционик и обещает вам решить вашу проблему «полностью», я не советую верить на слово, если проблема из пп. II-VI. Даже если человек в соционике много лет, это вовсе не означает, что он умеет что-то кроме диагностики соционического типа и рекомендаций

«живите с дуалом, работайте в квадрате». В лучшем случае, вы сможете понять, откуда у вас взялась проблема (если у проблемы соционические корни). Но чаще вместо решения вам посоветуют получить дорогостоящее соционическое образование*«чтобы лучше разобраться в себе, и все понять»*. То ли это, что вам действительно сейчас нужно?

Ответственность диагноста – оказывать качественные услуги и по запросу клиента подтверждать документально свой опыт и свое образование.

Например, я, Ирина Белецкая, не только магистр соционики с 2008 года.

Также я психолог-консультант, сертифицированный бизнес-тренер, экзистенциальный аналитик (сертификат Международного общества экзистенциального анализа и логотерапии GLE-International) и член Ассоциации экзистенциально-аналитической психологии и психотерапии (направление организационного консультирования и коучинга).



Ответственность типизируемого – до заключения соглашения на диагностику выяснить:

1. имеет ли диагност соответствующую квалификацию в области соционики, кто из известных социоников ее подтверждает;
2. Имеет ли диагност соответствующую квалификацию в области психологии для решения вашей задачи.

II. Про вас.



1. Если вы – человек стрессоустойчивый, гибкий в общении, точно знаете, чего хотите и вас не собьешь, у вас есть положительный опыт общения с самыми разными людьми, тогда вам достаточно выбрать себе диагноста по его профессиональным качествам (см.выше).
2. Если же вы человек легко ранимый, внушаемый, вас легко задеть, вы осознанно или подсознательно ожидаете от других бережного обращения, тогда вам нужен диагност со специфическими навыками обхождения с клиентом (такие навыки, как правило, есть у специалистов, регулярно ведущих психологическое консультирование или психотерапию). Обязательно предварительно поговорите с диагностом хотя бы телефону или запросите бесплатную пробную сессию, например, по скайпу. Посмотрите его бесплатные видео-уроки. КАК ВЫ СЕБЯ ЧУВСТВУЕТЕ РЯДОМ С НИМ? Если вам некомфортно

рядом с этим диагностом – не проходите мимо своих чувств, даже если вам непонятно, почему они такие. Иначе существует риск получить травму...

Итоги 2 этапа:

- Вы осознанно выбрали способ диагностики – под вашу задачу, под ваши ресурсы.
- Вы осознанно выбрали диагноста – компетентного в решении интересующих вас задач и подходящего лично вам.

Этап 3. Процесс непосредственной диагностики

Если за успешность прохождения первого и второго этапа ответственность несет типлируемый, то за успешный результат третьего этапа несут ответственность оба – и диагност, и типлируемый.

Я специально не рассматриваю вариант диагностики на группе, т.к. частота такая диагностика некомфортна для типлируемого, и обычно бесполезна (иногда даже вредна).

Про вас на этом этапе

Если вы серьезно подошли к работе на первом и втором этапе – к осознанию своих задач на диагностику и к выбору диагноста, тогда вы уже знаете, в каком стиле с вами будут общаться.

1. Стиль общения.

Если же вы ошиблись или были невнимательны на этапе 2, то стиль общения диагноста может мешать вам быть открытым и спокойным.

1. если вы почувствовали себя дискомфортно,



попробуйте осознать, что является причиной этого. Может быть *дело в вас*, и вы *на всех людей так реагируете*. Тогда диагносту потребуется время, чтобы найти с вами контакт (если он умеет это делать и вообще придает вашему комфорту значение). Чтобы улучшить ситуацию, рекомендую сказать диагносту, что вы волнуетесь/стесняетесь/чувствуете напряжение/боитесь и др. в начале общения с незнакомыми людьми. Посмотрите, что поменяется, станет ли вам легче после этого.

2. если вы чувствуете себя дискомфортно из-за того, что диагност:

- I. говорит слишком громко или слишком тихо,
- II. ведет себя слишком напористо,
- III. непонятно над чем шутит или непонятно чему улыбается,
- IV. сидит к вам слишком близко,
- V. в начале встречи предлагает вам не то, что вам нужно в качестве результатов (например, вы хотите просто определить тип, а вам предлагают диагностику ваших проблем с матерью или тип по психологии в нагрузку 😊),
- VI. диагност задает вам вопросы, и вы не понимаете, о чем он спрашивает, и так раз за разом,
- VII. или чувствуете себя некомфортно по непонятной, неосознаваемой причине

и в вас нарастает раздражение, и оно не проходит через 10-15 минут после начала общения...

Я рекомендую завершить встречу. Этот человек вам явно не подходит по своим личным или типным особенностям. И, если за 10-15 минут после начала встречи он не изменил свой стиль ведения диагностики, значит, он не умеет подстраиваться под личные и типные особенности клиента или не считает нужным это делать. В этой ситуации дискомфорта вы вряд ли получите что-то ценное, если вы, конечно, не мазохист. А негативное впечатление от диагноста как человека, скорее всего, помешает вам воспринять всерьез версию типа, которую он вам предложит. Так зачем продлевать агонию? Извинитесь и уходите сразу.

Я понимаю, почему люди не уходят.

*Есть надежда, что даже в ситуации дискомфорта результат будет хорошим.

*Нет привычки воспринимать свой дискомфорт всерьез и уважительно относиться к себе. Для большинства из нас гораздо важнее продемонстрировать уважение к другому человеку и быть для него «хорошим и удобным» клиентом...даже если сам диагност подобное отношение к вам и вашему удобству не демонстрирует.

3. если вы чувствуете себя дискомфортно в ситуации,

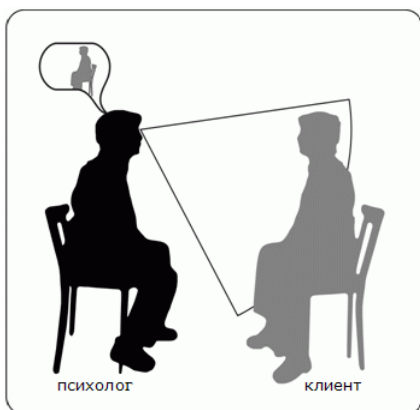


когда нужно отвечать откровенно и так или иначе себя показывать, при этом предпочитаете осознанно или неосознанно ёрничать и подшучивать над собой, а не задумываться о своих особенностях, отвечая на вопросы, **постарайтесь сказать об этом диагносту.** Я понимаю, что это сложно. И понимаю, что это потребует огромного мужества. Однако, если вы хотите, чтобы диагностика состоялась, помогите себе и диагносту

найти комфортный общий язык. Если, после того, как вы сказали о своих трудностях, через 10-15 минут ничего не изменится, значит, такая форма работы вам, скорее всего, не подходит. Ищите себе соционика другой квалификации, который действительно работает как психолог.

2. Постановка задачи и составление конкретного плана по ее решению.

Очень важно грамотно поставить перед диагностом задачу – конкретно и определенно, какой вопрос вы хотите решить с помощью соционики. Или, может быть, вы хотите узнать о себе что-то новое – это тоже задача. Тогда в



ходе диагностического интервью опытный диагност соберет фактический материал, который впоследствии поможет вам разобраться, в чем причина ваших трудностей, и наметить пути выхода из тупика **в виде конкретного плана действий**. Я работаю именно так <http://www.newtraining.ru/?mod=benefits&id=1232>.

Если после первой встречи у вас не появилось ясности, **как, когда и каким способом** вы можете решить вашу проблему, возможно, вам нужно больше времени, чтобы прийти к этому. Диагност должен сказать вам об этом. А ваша задача – его об этом спросить, обозначив ваши трудности в понимании хода дальнейших действий по решению стоящей перед вами задачи.

Есть и другой вариант. Диагност не умеет решать психологические проблемы, но умалчивает об этом. Очень жаль, но сотрудничать с этим специалистом по решению вашей задачи не имеет смысла. Если диагностика помогла четче сформулировать вашу проблему и выявить ее причину – очень хорошо, с этим вы можете, если захотите, обратиться к другому психологу или к психологу-соционику, который поможет вам ее решить.

3. Работа со своими сопротивлениями в процессе диагностики.

Если Вы следуете нашей модели прохождения этапов диагностики с максимальной пользой для себя, и вы уже в **Центре_Торнадо_процесса_диагностики_вашего_типа**, значит, нашли общий язык с диагностом. И доверяете ему и его квалификации. И это хорошо.

От чего же может возникать сопротивление и напряжение на этом этапе? Исключительно из-за того, что у типизируемого есть сформированные ожидания о том, каким должен быть его тип. И страх, что эти ожидания не оправдаются.

Как проявляется сопротивление на этом этапе? Типизируемый начинает подчеркивать свои особые свойства или способности/неспособности. Например, «Я всегда ненавидел математику». Или: «Людей не люблю. Порой даже ненавижу». Или: «Меня всегда хвалят за то, как хорошо я готовлю».

Бывает, что клиент пытается угадать «правильный» ответ, соответствующий его версии типа.

Пожалуйста, не пытайтесь управлять процессом диагностики подобным образом!

Опытный диагност заметит ваши «старания», а неопытный может последовать за вами в нужную вам сторону. Но ведь вы-то пришли за независимой экспертизой? Или нет? Может быть, вы все же ждете подтверждения вашей версии? В ваших интересах разобраться в своих мотивах как можно раньше.

Если вы внезапно осознали, что хотите получить подтверждение версии типа, выдвинутой вами, вашими друзьями или другим диагностом, самое время пересмотреть цель прихода на диагностику и сказать об этом типировщику. Это значительно облегчит процесс и для вас, и для него. Типировщик, если у него есть опыт работы с сопротивлениями, аккуратно начнет с ними работать. А вы будете избавлены от страха ожидания, что диагностика «зайдет не туда».



Вот список вопросов и простых рекомендаций, который поможет вам осознать мотивы, с которыми вы пришли на диагностику.

1. Прежде чем отвечать на вопрос, возьмите паузу – 5-10 секунд. Пусть желание ответить сформируется внутри вас в виде импульса говорить или внутреннего движения.
2. Подумайте, почему вы хотите сказать именно это? Задайте этот вопрос себе и дождитесь ответа внутри себя – он обязательно будет.
3. Если ваш ответ звучит примерно так: «Потому что так отвечают представители типа, у которых..., а я же тоже...», спросите себя: «Это действительно так?» Дождитесь, когда придет ответ.
4. Если ответ - твердое «нет», и у вас есть чувство, что сформированный ответ на вопрос соответствует **именно вам**, а не **представителю типа XXX**, отвечайте диагносту.
5. Если ответ «да», или вы сомневаетесь, осознайте, что вам не нужна версия типа от диагноста, и вы пришли за другим. Спросите себя :«Я пришел на диагностику, потому что мне нужно получить подтверждение, что мой тип XXX?». Дождитесь ответа.
6. Если ответ «да», **осознайте, что вы пришли за разрешением быть тем типом, который вам нравится. Процесс диагностики соционического типа для этого не подходит.**

К слову сказать, Вам не нужно разрешение быть тем, кем вы уже являетесь. Если же вы чувствуете, что запутались и не понимаете, где

вы и где ваш тип –приходите на консультацию <http://www.newtraining.ru/?mod=benefits&id=1231>.

7. Не мучайте себя и диагноста, не тратьте свое и его время. Наберитесь мужества быть честным и завершите консультацию ☺.

Для многих типизируемых проводить такой внутренний диалог в процессе диагностики представляется неловким и неудобным. Особенно, если типировщик просит отвечать, по возможности не думая. И я легко могу вас понять. Действительно, странно и неловко, замолчать на некоторое время и уйти в себя, когда напротив сидит человек, который ждет ответа.

Многие думают примерно так: «Вот ввяжусь, а там потом все так или иначе прояснится». ***К сожалению, если метод решения не соответствует задаче, ничего не прояснится.*** Вы можете думать, что уж с вами-то такого не произойдет. Возможно. Решать вам.

Я же предлагаю вам подумать о себе. Отнестись к себе и к своим целям всерьез. Набраться мужества и дать справедливую оценку вашим мотивам. Так вы избежите ненужных разочарований и бесплодных хождений за версией от одного типировщика к другому.

Итоги 3 этапа:

- У вас с диагностом сложились открытые доверительные отношения, основу которых вы заложили на 1 и 2 этапах.
- Вам комфортно отвечать на вопросы. Вы даете ответы, которые соответствуют вам, как человеку, а не ответы, которые, как вы думаете, характерны для представителей определенного типа.
- Диагносту известна цель вашего прихода на диагностику. Она соответствует «формату мероприятия».

Этап 4. Процесс объяснения версии после диагностики

Это, собственно, то зерно, ради которого и мы, и вы... Но...

В этом этапе нет вообще никакого смысла, если вы до сих пор не знаете, что является вашей целью, и что для вас является хорошим результатом диагностики.

I. Лирическое отступление о качестве типирования

Уже написаны тома. И о прекрасных методиках, и о неработающих методиках, и о корыстных, бесчестных, некомпетентных типировщиках и о человеческом подходе. И о тех несчастных, у которых уже 15 версий типа, и т.д., и т.п.

Да. Это так. И сейчас с этим ничего нельзя сделать. Наша соционическая реальность такова, что у каждой школы или специалиста может быть своя версия вашего типа. А дальше – дело за вами.



1. Вы можете игнорировать эту реальность и надеяться, что именно ваш тип определяют сходу правильно. Такое случается и довольно часто. Но тогда возникает закономерный вопрос, а как вы-то узнаете, что именно сейчас ваш тип определен верно? Особенно, если эта версия не совпадает ни с кем и ни с чем?
2. Вы можете сходить на типирование, отдавая себе отчет в том, что версия может быть неправильной. Зачем тогда ходить – спросите вы меня? Поясню. Те, кто давно работает в области соционики, знают проявления признаков типа достаточно хорошо. Намного лучше любителей и начинающих. И вы можете узнать, как проявляются те или иные признаки, которые вам пока не понятны (например, см. ниже, п.3 вопрос 1). Можно вообще не типироваться, чтобы не тратить время зря, а получить информационную консультацию по содержанию признаков.
Понимаю, что этот подход - очень инновационный, и для соционического мейнстрима он не подходит. Однако, это честно. В отношении себя и своих целей, в отношении того, насколько вы доверяете, точнее - не доверяете типировщику.
3. Вы можете принять нашу соционическую реальность и не ходить на определение типа. Разбираться в нем самостоятельно, по книгам, по форумам – тоже вариант. Для тех, кто выбирает такой путь, я составила список помогающих вопросов для ориентирования, туда ли вы идете.

Список помогающих вопросов



1. Понимаю ли я психологическое содержание признака Х1? В чем кардинальные отличия одного полюса от другого? Могу ли я ясно сформулировать это? Если ясности нет, рекомендую отложить этот признак, т.к. без четких опор внутри себя дальше вы, скорее всего, не продвинетесь.
2. Предположим, признак Х1 вам ясен. В каких ситуациях я четко вижу его проявления у других? Сформулируйте максимально четко и подробно, отдельно по каждому полюсу. Четкое формулирование, желательно в письменном виде, позволит вам избежать иллюзии понимания и размытости восприятия, т.е. того, чем так сильно грешат многие любители соционики, и даже некоторые профессионалы.
4. В чем я вижу проявления признака Х1 у себя? Максимально точно опишите эти проявления по обоим полюсам. Какой полюс мне соответствует больше? Откуда это известно? Я действительно это вижу, или мне хочется быть носителем определенного полюса признака Х1? Будьте с собой максимально честны.
5. Видят ли во мне проявления определенного полюса признака Х1 мои близкие и коллеги, те, кто видит меня часто в разных ситуациях? Откуда это известно, что именно это они видят? Как я мог бы спросить их об этом?
6. Аналогичная независимая работа проделывается по всем оставшимся признакам. Я выбрала для самодиагностики признаки Рейнина, т.к., на мой взгляд, распознать себя по ним начинающему соционику гораздо проще, чем по модели А.
7. Алгоритм дальнейших действий подробно описан в нашей книге «Секреты соционики. Как типировать по признакам Рейнина», глава 6, стр.251-252, купить нашу книгу можно на Озоне <http://www.ozon.ru/context/detail/id/29792458/>

Вы все прочитали и возмущены несовершенством этого мира? Могу вас понять, имеете полное право. Но, на мой взгляд, уж лучше реалистичная правда, чем безнадежная надежда. Решать вам.

II. О сопротивлении.

Механизм возникновения сопротивления на этапе объяснения версии и его причины подробно описаны нами в статье «Работа с сопротивлениями клиентов на соционической диагностике в стиле коучинг». Здесь мы приводим конкретные рекомендации, которые помогут вам справиться со своим сопротивлением.

Что нужно знать о своем собственном сопротивлении, если вы решили определить соционический тип:



1. Сопротивление новому – естественный процесс. Он защищает то, что у нас уже есть, то, к чему мы привыкли, то, что для нас ценно и дорого.

2. Если спросить себя, что именно у нас подвергается угрозе, мы можем лучше понять себя.

Ниже приводятся типичные причины сопротивлений

- Возможный конфликт с гендерной идентичностью (социальная роль пола и типа должны совпадать)
- Возможный конфликт детско-родительских семейных сценариев (культивируемая в семье роль ребенка должна соответствовать ТИМу)
- Возможный конфликт с окружением (“неподходящий” ТИМ угрожает разрушить дружеские отношения, отношения с представителем противоположного пола)
- Возможный конфликт с профессиональным окружением (“неподходящий” ТИМ ставит под сомнение адекватность выбранного профессионального пути и возможность достижения успеха)

3. Вы уже есть тот, кем являетесь. Ваше типное поведение, каким бы ваш тип не был, уже адаптировано к окружающей вас реальности.

Ваши взаимосвязи с окружающим миром так или иначе уже сформированы. Можно спросить себя, что изменится, что в моей жизни пойдет по-другому, если мой тип окажется другим?

4. Скорее всего выяснится, что с названием типа вообще ничего не изменится. Зато новое знание может помочь взглянуть на себя по-другому. Так стоит ли сопротивляться и упускать этот шанс?

5. Если вы жестко настроены на подтверждение своей версии, следует помнить о том, что как таковое представление и ожидание, как все должно быть, часто мешает нам увидеть то, как все есть на самом деле.

Самостоятельно работать со своим сопротивлением достаточно сложно. Его и обнаружить-то непросто.

Однако если вам попался неопытный типировщик, вам придется делать это самостоятельно прямо в процессе диагностики.

1. Обнаружить, что вы сопротивляетесь.

Ниже приведены типичные способы проявления сопротивления:

а. открытая борьба с провоцирующей проблемой (нет, я человек другого типа!)

б. защитные эмоциональные реакции:

i. Подозрительность: клиент может реагировать с подозрительностью, полагая, что его могут вводить в заблуждение.

ii. Страх: может присутствовать сильный и вместе с тем смутный страх получить душевную травму в результате диагностики.

iii. Презрение или раздражение: диффузное(плохо осознаваемое) раздражение или презрение к диагносту из-за того, что он слишком глуп, некомпетентен, неопытен, чтобы понять этого человека (МЕНЯ) или оказать помощь в определении типа. Это является сильным маркером сопротивления, особенно, если до начала диагностики вы были уверены в обратном!



iv. Тревога: реакция может принять форму смутной тревоги, которую клиент пытается ослабить, стремясь установить хорошие отношения, т.е. понравится диагносту.

с. защитное сдерживание или обходные маневры (ладно, определили тип, всего хорошего)

В процессе сопротивления возникает устойчивое чувство, что вы ходите по кругу и постепенно истощаетесь. Становится скучно, лениво говорить, как будто все это бесполезно. Обращайте, пожалуйста, внимание на такие чувства.

2. Сказать диагносту о том, что вы обнаружили свое сопротивление, и вам сложно продолжать. Возможно, стоит взять время на обдумывание полученной информации и вернуться к обсуждению версии вашего типа в следующий раз. Возможно, стоит выслушать еще раз аргументы за и против, и тогда взять время на обдумывание. Возможно, стоит запросить информацию о тех признаках, содержание которых вам не ясно.

Чего точно не стоит делать, если вы обнаружили свое сопротивление:

1. Спорить с типировщиком и пытаться его переубедить. Если вы ему доверились, по крайней мере, выслушайте его. Если изначально не доверяли, значит... получили, то, что заказывали.
2. Принимать окончательное решение о том, каков ваш тип. Дайте себе время для ориентирования в спокойной обстановке.
3. Уходить с консультации, разрывая отношения. Типировщик не виноват в том, что вам не понравилась его версия. Или в том, что вы приходили не за ней.



О типичных способах аргументации версии

По отзывам типлируемых, в среде профессиональных социоников есть несколько любимых способов аргументации версии:

1. **Давление авторитетом вместо объяснений при наличии вашего сопротивления:** «Я лучше знаю, а вы потом во всем разберетесь, я типирую уже...лет». Вплоть до выставления типлируемого за дверь. :)
2. **Высмеивание и обесценивание.** Из позиции «сверху» под видом доброжелательного отношения все аргументы и доводы типлируемого без особого объяснения признаются незначительными. Видимо, потому, что типлируемый не достаточно компетентен, чтобы постичь глубину знания. С типлируемым обращаются дружелюбно, но как с маленьким или с недоразвитым.
3. **Замена попытки разобраться приглашением на учебу.** На вопрос, а что значат те или иные соционические признаки, и как они проявились во время диагностики, вам начинают продавать учебу: «Приходите к нам учиться, сами во всем разберетесь»
4. **Вместо аргументов в пользу версии или против другой версии предлагают ...свое чувство** (в буквальном смысле) :«А почему я иррационал?» - «Я так чувствую».
5. **Ваши вопросы о типе вместо объяснения типировщика.** Режим «вопрос-ответ». Отличный способ разобраться, если у вас уже есть достаточная база, чтобы эти вопросы сформулировать. Мы работаем так в тех случаях, когда типлируемый к этому готов.
6. **Объяснение «с нуля» всех интересующих признаков на примерах из интервью.** Это наш стандартный подход к объяснению версии.



Главное – не перегрузить. Обычно я выбираю для объяснения те признаки или функции, понимание которых поможет клиенту в решении его задачи.

7. ***Сравнение между собой нашей версии и одной или двух версий клиента.*** Я применяю эту стратегию в тех случаях, когда у типизируемого есть свои версии, и он готов меня слушать и разбираться в своем типе прямо в процессе диагностики.

Чтобы подробнее узнать об условиях диагностики в нашем Центре, [перейдите по ссылке>>](#)

Как получить от диагностики максимум, если вы чувствуете, что типировщик для объяснения результатов типирования выбрал одну из стратегий, которая вам не подходит?

Вы можете спросить себя: «Могу ли я по-прежнему доверять мнению этого человека?» Если ответ «нет» или «не знаю», вам лучше завершить диагностику и уйти. Если вы остаетесь и продолжаете слушать то, что слушать не хотите, у вас потом возникнет недовольство собой из-за того, вы так с собой обращались и позволяли другому так обращаться с собой. Себя винить не хочется, и люди начинают обвинять во всем некомпетентного типировщика. Не уверена, что это справедливо.

Если ответ «да, я могу доверять», при условии, что типировщик изменит свою манеру аргументации, вы можете попросить его перейти к объяснению. Сразу станет понятно, готов ли он это сделать. Если нет – ответственность за завершение процесса лежит только на вас.

Конечно, уходя с диагностики, не получив объяснений, вы не достигаете своих целей. Очень жаль. Но вы, по крайней мере, можете сохранить свое человеческое достоинство.

Итоги 4 этапа:

- Вы ознакомились с позицией типировщика в отношении его версии вашего ТИМа.
- Вы получили информацию о соционических признаках, содержание которых вам было не понятно.
- Вы соотнесли аргументы типировщика со своим пониманием вашего типа, задали дополнительные вопросы, получили ответы.
- Вы взяли время на обдумывание.

О рекламе.

Реклама – двигатель прогресса.

Все типировщики пишут, что именно они – самые лучшие, и что именно их метод – самый точный и прогрессивный.

Может, так и есть. Я не знаю.

Это как с зубной пастой. Вы же как-то делаете выбор, когда на полке в магазине лежит более 10 разных упаковок?

В этом процессе, на мой взгляд, важно осознать следующее: рынок предложений был, есть и будет. Это закон современного общества. Но выбор делаете вы. И ответственность за последствия своего выбора несете тоже вы. Спросите себя, достаточно ли у вас оснований, чтобы сделать хороший выбор.

Зубную пасту легко выбросить в помойное ведро, если вдруг вкус не понравился.



С негативным впечатлением от диагностики так просто расстаться не получится. Одна моя хорошая знакомая уже несколько лет не может расстаться с ужасными впечатлениями, полученными в двух соционических школах Москвы. В одной она проходила диагностику и получила травму, когда ведущие негативно отзывались о ее внешности при объяснении версии. В другой она проходила длительное обучение, и ее старательно «впихивали» в тип ее дуала. В итоге до конца не впихнули, но сомнения остались. Так и живет...



Но основной вопрос, который ее волнует до сих пор, и который она мне задает, когда заходит речь о типировании и типировщиках: *«Как можно было со мной так обращаться?!»*.

Думайте. Выбор – за вами.

P.S. к четвертому этапу

От себя добавлю. После публикации этого материала ко мне на диагностику типа стали приходить люди, которые внимательно его изучили и отнеслись к моим рекомендациям всерьез.

Вот основные результаты нашего взаимодействия:

Стало больше	Стало меньше
Больше вопросов по существу: о психологическом содержании	Мы практически не тратим время на дискуссии типа: «А вот NN говорит,

признаков типа, в чем оно проявляется в жизни клиента.	что признак процесс-результат проявляется в другом. Поэтому я – процессор.»
Больше времени остается на проработку реальной проблемы клиента и составлении плана по ее разрешению.	Меньше времени тратится на «описание сферического коня в вакууме», т.е. на описание слабых и сильных сторон типа «вообще» без привязки к опыту и задаче клиента.
Человек сразу после консультации начинает решать свою задачу, даже если не полностью согласен с моей версией типа, например, нужно больше времени на осознание своих особенностей или на ознакомление с теорией соционики. План по решению задачи составляется, исходя из реальных трудностей человека, с опорой на его реальные ресурсы и желания. Соционический тип нужен лишь для объяснения причин, почему так вышло...	
Со стороны клиента больше ответственности, активности, желания разобраться в ситуации и работать над ее улучшением	Меньше негативных чувств и неоправдавшихся ожиданий от себя и от соционики

Этап 5. Процесс сопровождения после диагностики или этап окончательного принятия версии.

Насколько мне известно, ни в одной соционической школе не предлагается дополнительное сопровождение по принятию версии. Обычно предлагается обучение.

Я тоже считаю, что определенный объем знаний по соционике очень нужен. Нужен буквально всем взрослым людям.

Каким он должен быть (на мой взгляд)



1. Необходимо уметь разбираться в отличиях полюсов признаков.
2. Очень важно понимать и видеть, как эти полюса проявляются в жизни, особенно – в вашей жизни.
3. Желательно знать особенности работы модели А для своего типа.
4. И знать свои собственные особенности наполнения функций модели А.

Для чего хорошо знать именно этот объем

1. Без привязки к собственной жизни соционическое знание – бесполезная теория, еще одна жвачка для ума.
2. Жизнь предлагает нам разные задачи. В том числе и те, которые лежат в области наших слабых, непроявленных полюсов соционических признаков. Если мы хотим отвечать на запросы жизни, осознанно действовать в контексте ситуации, а не только реагировать, прикрываясь тем, что у нас есть тип и слабые функции, нам нужно развивать свои слабые функции. А для этого нужно **точно** знать, чего именно нам не хватает, и что нам нужно развивать, чтобы давать ответ, адекватный ситуации. А не такой, как придется. И не такой, который «нам по типу положен».

Поясню на примере: в некоторых соционических школах считается, что человек успешен, если он абсолютно во всех ситуациях действует в соответствии со своей типной программой. Давайте задумаемся вместе, возможно ли это вообще? Если с вами заговорили о чувствах – вряд ли уместно начать их классифицировать, даже если вы – логик по типу. Или, если вы прямо сейчас сидите за столом в ресторане, и ваш партнер спрашивает: «Ну как, вкусное мясо?» - вряд ли уместно рассуждать о том, какие бывают вкусы у мяса, даже если вы – интуит. При обсуждении условий оплаты за работу неуместно предлагать «договориться по хорошему», надо называть точную цену, даже если вы – этик. Согласны?

В своей работе я помогаю клиентам найти возможности хорошей жизни, даже если соционический тип «не такой». Традиционный соционический подход загоняет человека в «жизнь типа».

Оба подхода нужны. Мой больше подходит для тех, кто хочет строить свою жизнь с учетом типа, развиваться и принимать решения на основании своих жизненных ценностей, а не как «по типу положено». Традиционный подход больше для тех, у кого в жизни пока мало опор, и он осознанно или бессознательно себя ограничивает рамками типа, чтобы жизнь стала более простой и понятной.

Что больше соответствует вам – знаете только вы. Если не знаете – приходите на консультацию. Я помогу вам разобраться.
<http://www.newtraining.ru/?mod=benefits&id=1231>

Нужно ли проходить обучение в соционической школе или можно разобраться во всем самому?

В каждом подходе есть и свои плюсы, и свои минусы.

1. Про обучение вЦентрах



Из плюсов: Обучаясь под руководством опытного соционика, вы, вероятно, быстрее освоите нужный вам массив знаний. И в группе, как правило, учиться веселее.

Из минусов: Достаточно сложно избежать влияния представлений соционика о том, как применять полученную информацию. Если вы в своей жизни не хотите быть «типом», но придете на обучение, которое посвящено тому, чтобы открыть в вас типные стороны и сделать вас посредством этого счастливым, думаю, вам не удастся сохранить свое собственное в неприкосновенности. И в итоге вы станете человеком-типом.

Дополнительно из минусов: совсем не всем нужно учиться типировать, а именно этому в значительной мере и посвящено обучение. Готовы ли вы тратить на это свое время и свои деньги?

Мне понятно, почему многие хотят освоить навык типирования. Считается, что этот навык будет помогать в жизни – люди станут понятнее, с ними станет проще общаться.

Это одновременно и верно, и неверно. Верно то, что освоить навыки типирования и применения соционики вобщении – хорошо. Но никто не

почему-то не предупреждает, что типирование – это профессия, развитию себя в которой нужно посвящать много лет. Как и в любой другой профессии. Для сравнения - почему-то никто не собирается становиться зубным врачом, чтобы самому лечить зубы себе и своим близким. Хотя этот навык тоже очень полезен, потому что у всех нас есть зубы, которые периодически болят...



Какие еще подводные камни есть в процессе обучения? Научившись типировать (и даже еще не научившись), мы часто воспринимаем окружающих людей как носителей типа. И таким образом часто упускаем из виду нечто очень ценное, а именно – самого Человека. С его интересами (отнюдь не типными), с его надеждами – тоже не типными, с его желаниями, устремлениями, сомнениями и т.п. Хотели бы вы, чтобы в вас видели ТОЛЬКО носителя типа? Или, к примеру, ТОЛЬКО мужчину или женщину? Не спешите отвечать. На мой взгляд, ответ совсем не очевиден. Попробуйте задать себе этот вопрос и расслышать ответ.

Мне же всегда больно слышать, как люди сами себя сводят к типам. Примеров много. «У меня, как и у всех Гекслей, это так». Или: «У меня эта функция болевая. Вы меня в этом вопросе не трогайте!».

Я считаю, что каждый человек свободен в выборе – быть только типом, или не быть им. Я излагаю свою позицию по этому вопросу и предоставляю объективные основания и опоры для принятия обоснованного решения.

2. Про самостоятельное обучение.



Я считаю, это хороший вариант обучения, если человек способен не терять из виду свою цель, а именно – разобраться, как проявляются в жизни соционические функции и признаки.

Конечно, он должен иметь желание учиться. И должен уметь учиться самостоятельно без дополнительной мотивации извне. Что, к сожалению, свойственно не всем. В том числе – и по типным причинам.

Тем не менее, такие люди есть, и именно для них мы записали бесплатные видеоуроки по базису Юнга: соционическим признакам экстраверсия – интроверсия, сенсорика – интуиция, логика – этика и рациональность – иррациональность.

Скачать бесплатные уроки можно здесь:

С помощью этих уроков на конкретных примерах можно самостоятельно разобраться в содержании противоположных полюсов признаков. И попробовать примерить их на себя.

3. Можно ли не изучать соционику, а просто учиться решать свои жизненные задачи?



Да, можно. И люди все чаще обращаются к этому способу, чтобы тратить время своей жизни на жизнь, на то что, им действительно важно, а не на изучение своего соционического типа.

Мы совместно действуем следующей схеме:



Клиент:

1. Самостоятельно осознает, что он чего-то не может или не может в нужном качестве.
2. Обращается ко мне за помощью.



Я:

1. В ходе диагностического интервью исследую причины, по которым клиенту не удается желаемое
2. Излагаю клиенту свое видение причин (при необходимости)



Мы совместно:

+



1. Исследуем намеченный клиентом результат на предмет достижимости и соответствия его истинным желаниям, при необходимости его корректируем или намечаем новую цель

2. Анализируем текущее состояние дел и возможности/ресурсы что-то менять
3. Намечаем реалистичный план (соразмерные клиенту и его текущей ситуации шаги) по достижению цели

Пример: Молодая женщина работает дизайнером. Ее заинтересовал подход к дизайну с учетом типа личности клиента. Она прошла обучение соционике в другой соционической школе. Узнала все о типах, о признаках, о подходах к дизайну.



Она понимала, что ей хорошо удастся в ее работе, а где она откровенно провисает – по типным причинам. Тем не менее, ей было сложно самостоятельно составить план улучшения своей деятельности, а также составить описание своих конкуретных преимуществ.

Мы с ней работали по скайпу ровно час. После этого я получила такой отзыв:

Ирина, здравствуйте !

Заработалась и только сегодня смогла спокойно сесть и написать Вам отзыв.

Консультация оказалась для меня чрезвычайно полезной. Наконец-то я утвердилась в соционическом типе- я Наполеон !

У меня заняло очень много времени типирование себя и я очень рада , что Ирина после часа разговора расставила все точки на И.

Прочитав ее описание типа я по-новому посмотрела на свои сильные и слабые стороны.

Стало понятнее как работать с недостатками , теперь кажется все легко и быстро откорректировать))))

Но самое главное - Ирина как блестящий психолог разложила по полочкам мои отношения с заказчиками и помогла найти мне мои конкурные преимущества.

Я так долго пыталась сформулировать словами свои ощущения и чувства, объяснить почему я настолько полезна заказчикам, почему проекты идут как по маслу и мы становимся лучшими друзьями с заказчиками.

Ни один маркетолог так и не смог вытащить наружу эти заветные формулировки. Сейчас я планирую переписать все тексты на моем сайте с учетом тех открытий , которые я сделала на консультации Ирины !

Спасибо Вам огромное !

Наталья Тарханова.

В нашем центре эта услуга называется «Коучинг с учетом типа личности»
Если вы хотите получить помощь в решении своих жизненных задач,
перейдите по ссылке и узнайте условия
<http://www.newtraining.ru/?mod=benefits&id=1232>

Вот еще один отзыв. Коучинг проводился письменно в чате без предварительной диагностики соционического типа

Маша, <http://vk.com/mashyra>:

Благодарю Вас, Ирина, за консультацию в таком необычном формате! По сути, это был письменный диалог, но как Вы сходу понимали суть моих слов! Даже через печатный текст Вы сумели разглядеть суть моей проблемы! И развернули её на 180 градусов, представив ситуацию как конкретный выбор, который мне нужно сделать, когда я буду готова. Ваша консультация оказалась очень продуктивной еще и потому, что вопросы, а главное – ответы - были НАПИСАНЫ... вот они, мои мысли, смотрят на меня с экрана! Это очень необычно, потому как до этого момента они жили только внутри. Здорово наконец иметь с ними дело «лицом к лицу»! Спасибо за Ваш профессионализм, внимание и поддержку!

Но если вы все же решили подробно изучать свой тип...

В чем состоит сопровождение принятия версии, и каков критерий окончательности версии?

Версия принята окончательно, если вам понятно, как все полюса всех признаков проявляются в вашей жизни. Если вы видите работу всех функций своей модели А и можете рассказать об этом на примерах из своего опыта.

Вот, для примера, отзыв одного из типизируемых о его версии:



Леонид: Принял её не сразу, а только после того, как через некоторое время стал замечать, что достаточно точно отрабатываются практически все аспекты модели А. Этого не было с другими версиями, в них что-то обязательно не сходилось. После того, как уложились ещё и признаки Рейнина и практически все малые группы, версия была принята мною окончательно. В какой-то мере мне даже больше нравится архетипное название этого тима: Аналитик - это моя любимая сфера деятельности в области информационных технологий.

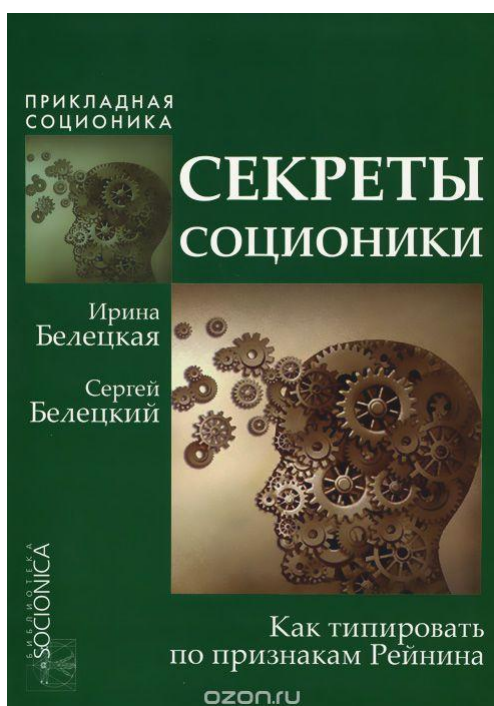
Конечно, для кого-то может и не обязательно копаться так глубоко, как в приведенном примере. Порой бывает достаточно убедиться в том, что тип Х, а не Y.

Здесь приведены другие [отзывы на диагностику в нашем Центре.>>](#)

И второй критерий принятия версии, на наш взгляд более важный – «остывание» к типированию и соционике вообще.

За десятилетие нашей работы мы встречали много людей, которые приняли свою версию типа. Все они разные их жизненные истории и истории успехов, после того, как они узнали свой тип тоже разные.

Но объединяет их то, что как только они в достаточно познакомились с соционикой и со своим типом, чтобы использовать это знание в жизни, они перестали интересоваться соционикой «вообще». Перестали посещать тренинги, матер-классы по типированию, соционические тусовки и форумы. На вопрос «почему» ответы даются обычно одинаковые – для нас там нет ничего полезного, мы занимаемся собой своей жизнью, а на форумах по-прежнему обсуждают как абстрактному Дон Кихоту привлечь абстрактную Дюма.



Переход в это состояние и проходит через сопровождение версии. В этом процессе соционик дает типлируемому возможность разобраться в содержании соционических признаков. Предоставляя свои книги, статьи, другую литературу. Или бесплатные видеозаписи тренингов. И помогает посмотреть через призму типа на его жизненный опыт. Не знаю, как остальные соционики, но мы это делаем именно так. Ответственность за принятие окончательной версии лежит на типиреуемом.

Вот один из примеров такого сопровождения.

Типируемый: *«Читаю вашу книгу. Очень интересно. О стольких вещах задумалась-не передать.*

Тип Наполеон мне нравится. Я к нему присматриваюсь очень пристально))))). Но вопрос про Гексли меня мучает))))). Описание Гексли и описания Наполеона, наполнение признаков, даже фото людей смотрела, которых протипировали Мастера. И то, и другое во мне присутствует. Я, как не специалист, разницу не очень чувствую между ними. Интуи́т или сенсорик, вот в чем вопрос))))). Точнее, один из вопросов.

С другой стороны, я очень и очень доверяю вашему профессионализму. Если у вас с Сергеем не возникло подозрения, что я могу быть Гексли-ну не просто это.

Как-то так пока у меня. Идет огромная работа. И внутренняя и внешняя.»

Мы поддерживаем человека в его поиске и помогаем разобраться, обращая его внимание на те признаки, которые у него проявились в процессе диагностики особенно ярко. Но не продавливаем свою версию.

Отвечаю: *«Поддерживаю Вашу работу! Обратила бы Ваше внимание на признаки стратегия и предусмотрительность у Наполеона. У Вас ярко проявлены. Если будут вопросы - пишите, будем разбираться вместе».*

В итоге у типизируемого остается его свобода в принятии решения и постепенно складывается картинка типа, возникает понимание себя – что у него, как и почему (в соционическом контексте).

В момент, когда ушли последние сомнения, и картинка сложилась, версия принимается окончательно, а работа соционика завершается.

Далее типизируемый может захотеть продолжить работу по развитию своих соционических признаков, как предпочитаемых(сильных), так и обратных (слабых) для достижения лучших результатов в значимых для себя областях. Например, логики часто хотят развивать этику. Результаторы – умение находиться в процессе, рассудительные – решительность и наоборот. Но это уже совсем другая задача. Ее мы решаем с помощью коучинга: <http://www.newtraining.ru/?mod=benefits&id=1232> .

Завершая книгу, замечу, что не все типизируемые используют возможность сопровождения для принятия версии. Кто-то разбирается сам, кто-то вообще не разбирается и верит на слово. А кто-то бьется в тисках своих сопротивлений... Но на этапе сопровождения разбираться с собственными сопротивлениями, на мой взгляд, уже поздно...

Если у вас появились какие-то вопросы по прочитанному, вы можете мне позвонить:

Телефон: +7(495)642-51-82

или написать в Скайп

Skype: ibelets